

## ОСТОРОЖНО: КРЫМСКАЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

В настоящее время в соседних с Ростовской областью административных территориях отмечены случаи Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ), последние случаи которой зарегистрированы в мае месяце в Ставропольском крае, Астраханской области.

Заболевание, вызываемое вирусом, сопровождается высокой температурой, болями в мышцах и суставах, часто присоединяется сыпь, внутренние кровотечения. Крайне высока степень летальности (от 2 до 50%).

КГЛ – природно-очаговое заболевание. Основным хранителем и переносчиком вируса в природе являются иксодовые клещи, а также мокрецы. В природных очагах вирус циркулирует среди грызунов, зайцеобразных и насекомоядных млекопитающих. Домашние животные (КРС, МРС, козы, птицы, собаки) являются временным резервуаром возбудителя.

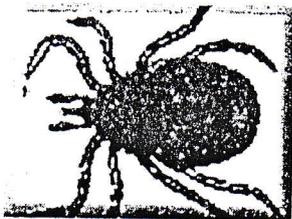
Заражение происходит при укусе клещами и мокрецами, их раздавливании, при контакте с заразным материалом больных, прежде всего с кровью. Инкубационный период (от момента заражения до появления первых признаков заболевания) составляет от 1 до 14 дней.

«Работа» у клеща довольно простая: уловив излучаемое человеком или животным тепло, он «перепрыгивает» на его источник. Неторопливо и тщательно «обследуя» кожные покровы хозяина, клещ находит место с богатым кровоснабжением и накрепко присасывается к нему. Голодный клещ обычно не превышает размеров спичечной головки, «насосавшийся» – может быть в десятки раз больше.

При входе в места возможного обитания клещей следует соблюдать меры личной предосторожности. Чем меньше открытых участков останется на вашем теле – тем меньше вероятность присасывания клеща. Поэтому заправьте штанины в носки или ботинки, а концы рукавов подвяжите тесьмой (если они не имеют плотных манжет).

Обработайте свою одежду, обувь репеллентами, их выбор в продаже достаточно богат. Если вы берете с собой своего четвероногого любимца, приобретите ему специальный защитный ошейник.

Клещи гораздо реже встречаются на относительно открытой местности, чем в гуще. Облюбовывая место для отдыха, проведите простой тест: медленно обмахните окружающие кусты и площадь предполагаемого места отдыха светлым махровым полотенцем. Если на нем оказались клещи – имеет смысл поискать другое место. Старайтесь, как можно реже углубляться во всевозможные чащи и буреломы – лучше ходите по середине уже имеющихся тропинок, а лагерь разбивайте в самом центре поляны.



Если никаких очевидных указаний на присутствие клещей нет – все равно не пренебрегайте периодическими взаимными осмотрами открытых участков тела. Это повышает вероятность обнаружить клеща, который еще только высскивает «удобное» место.

Особенно часто нужно осматривать детей – они излучают большее количество тепловой энергии и поэтому лучше заметны для клещей.

При возвращении с мест обитания клещей тщательно повторить само-взаимоосмотр, в т.ч. четвероногих друзей (собак).

К сожалению, даже эти весьма надежные методы не гарантируют от того, что клещ все же сумеет добраться до кровеносных сосудов кожи. Присасывается это членистоногое крепко, поэтому удалить его не всегда просто. Лучше всего попытаться это сделать в медицинских перчатках, захватив клеща большим и указательным пальцем как можно ближе к коже. Затем следует очень осторожно, вращая против часовой стрелки, потянуть, стараясь не раздавить его и не оторвать брюшко от остальной части. Если последнее все же произошло – придется аккуратно извлечь головную часть клеща иголкой (как обычную занозу), ранку смазать йодом. Снятых клещей необходимо доставлять для исследования в территориальный центр Госсанэпиднадзора, либо в районный медпункт.

В случае укуса следует проявлять особую настороженность. Если вы почувствовали недомогание, повышение температуры, мышечные или суставные боли необходимо срочно обратиться к врачу.

Профилактические меры предусматривают обработку сельскохозяйственных и животноводческих помещений для скота, благоустройства территории, зон отдыха.

Химическая обработка территории проводится по эпидемиологическим показаниям. Необходимо своевременное проведение мероприятий по уничтожению грызунов и отстрел бродячих собак и кошек коммунальной службой в населенных пунктах.

## Как уберечься от заболевания Крымской геморрагической лихорадкой !

Геморрагическая лихорадка- это острое, заразное, очень тяжелое заболевание. Возбудителем заболевания является вирус. Носителями вируса и переносчиками являются клещи.

Клещи паразитируют , главным образом на животных ( коровах, овцах, зайцах, ежах, собаках и др.) и на птицах.

Наиболее опасно и вероятно нападение клещей в апреле- июле. Клещи могут нападать на человека при уходе за домашними животными, при отдыхе на траве, у прошлогодних копен. Поэтому необходимо после отдыха и работы со скотом себя осматривать, снимать и уничтожать обнаруженных клещей. **Требуется большая осторожность при снятии присосавшихся клещей ! Места скопления клещей смазать растительным маслом. Снимать клещей нужно в перчатках, желательнo пинцетом, затем сбросить их в емкость с керосином или ежечь . Ни в коем случае не раздавливать их пальцами, так как попадание крови зараженного клеща на поврежденную кожу , слизистые глаз, носа, рта может привести к заражению**

Заболевание начинается остро, внезапно, через 3-10 дней после укуса клеща. Заболевшие ощущают жар, озноб, температура тела повышается до 39-41 градусов. Появляются головная боль, боли в суставах и мышцах беспокоят вялость , сонливость, общая слабость, стойкая потеря аппетита. Последующая стадия заболевания- наличие мелких , точечных, а иногда и более обширных кровоизлияний в кожу ,склеру, слизистые оболочки. В это время возникают различной тяжести кровотечения- маточные, желудочные, носовые, легочные и из других органов. Поэтому: **В обязательном порядке следует обращаться к врачу всем лицам, которые снимали с себя клещей или чувствовали их укусы !**

Как уберечься от укуса клещей.

1. Ношение плотной ( специальной) одежды
2. После работы в поле проводить само и взаимоосмотры
3. Для отдыха следует выбирать места вдали от копен, стогов и кустарников, захламленных валежником
4. Нельзя садится на пни, ложиться на траву и валежник

Центр Госсанэпиднадзора